

SEMINAARI – PAREMMAN ELÄMÄN PÄÄTÖKSET

Raision aikuiskoulutuskeskus Timalissa järjestetään kuluvan vuoden aikana työelämälähtöisiä seminaareja.

Kesäkuussa pohdittiin parempaa elämää. Parempaan minään pääsee kahta reittiä. Voimme suoraan kohentaa elämäntapojamme ja asenteitamme, mutta voimme myös muuttaa ympäröivää maailmaa, kunnes se muuttaa meidät. Mahdollisuuksia on yhtä monta kuin toteuttajiakin, eikä yksi koko sovi kenellekään.

"Paremmen elämän päätökset" –seminaari pidettiin 10. kesäkuuta ja puhujana toimi Maija-Riitta Ollila. Paikkana toimi Raision kirjaston Martinsali.

Paikan päälle oli saapunut toistasataa kuulijaa. Seminaariyleisö oli aktiivista kommentteineen ja kysymyksineen. Ollila haastoi kuulijat pohtimaan ihmisen luontaista käyttäytymistä ja miten filosofiset tulkinnat näkyvät meidän joka päivässä elämässämme. Saatiin vastauksia siihen, miten voimme vaikuttaa itse asioihimme, luoden paremman elämän päätöksiä.

"Lapsi leikkii leikin vuoksi; leikki on hauskaa ja viihdyttävää. Kun aikuinen ei leiki, arvoista tulee välinearvoja. Leikkivän lapsen maailmassa ei ole ponnistuksen tunnetta vaan täydellinen imeytyminen ja keskittyminen. Kun mielen jaottelu toimijan, toiminnan ja sen kohteen välillä liukenee, ollaan zen-kokemuksessa, jossa toiminta on tuloksellisinta tulokseen pyrkimättä. Leikki on itseisarvoista. Jos itseisarvot eivät palaa elämäämme, näännyimme ja menetämme toiminnan mielekkyyden. Maailman ja oman yhteiskuntamme haasteet kutsuvat elämään uudella tavalla. Paremmen elämän luomista auttaa tieto, jota olemme juuri nyt hankkimassa yksilön ja hänen kontekstinsa vuorovaikutuksesta. Painopiste on siirtynyt ihmisen yksinäisestä kamppailusta paremmin toimiviin laumoihin ja inspiroivaan ympäristöön."



Kuvassa Maija-Riitta Ollila sekä seminaariyleisöä